



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

DIREZIONE DIDATTICA STATALE SCAFATI "ANNA FERRARA"

Via S. Antonio Abate 84018 - SCAFATI – Tel. e Fax 0818631737 - C.F. 80033520653

mail: saeel6100t@istruzione.it; pec: saeel6100t@pec.istruzione.it; -www.1circoloscafati.edu.it

Ai Genitori degli alunni
delle classi V
Scuola Primaria plesso Capoluogo- Mariconda
i Docenti
Al Personale ATA
LORO SEDI

Oggetto: INCONTRO FORMATIVO – INFORMATIVO “A SPASSO CON LA SCHIENA” – CLASSI V PLESSI: CAPOLUOGO- MARICONDA

Si comunica che la nostra scuola ha aderito al Programma di Educazione alla Salute promosso dall’Azienda Sanitaria di Salerno. Le diverse azioni di educazione e promozione della salute, grazie all’impegno di equipe multidisciplinari distrettuali, sono finalizzate ad eliminare i fattori di rischio che possano minare lo stato di benessere e potenziare i fattori protettivi nei nostri ragazzi.

Pertanto, il giorno **6 febbraio a partire dalle ore 9.00** saranno presenti nel nostro Istituto la dott.ssa A. Capasso e la dott.ssa M. Pellegrino, che incontreranno gli alunni delle classi V dei plessi Capoluogo e Mariconda per:

- promuovere la cultura dell’ergonomia e del corretto atteggiamento posturale come forma di prevenzione dei paramorfismi vertebrali;
- acquisire nuove conoscenze sul tema dell’ergonomia/corretta postura;
- promuovere l’adozione di competenze attinenti all’ergonomia/postura corretta;
- facilitare l’acquisizione d’idonei comportamenti ergonomici/posturali in merito all’uso dello zainetto scolastico, alla postura corretta al banco di scuola, davanti al videoterminale e in altri contesti;
- favorire la consapevolezza del proprio corpo;
- migliorare le competenze comunicative e la cooperazione.

Si precisa che, successivamente, saranno comunicate le date degli incontri con gli alunni dei plessi “Bagni” e “Purgatorio”.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Margherita Attanasio